

Relaxation et respiration et plus, application ou mp3

nom	éditeur	sujet / commentaires	coût	testé	note
Application					
Médical Relax	Mohamed Rami Cheik	ininitiation à la méditation pleine conscience	0,99 \$	oui	4
Mindfulness	MindApps	méditation pleine conscience	1,99 \$	oui	3
Brainwave 30 programs	Banzai labs	ondes cérébrales, fréquence binaural et sons	0,99 \$	oui	4
Brainwave Sharp Mind	Banzai labs	ondes cérébrales, fréquence binaural stimulation	0,99 \$	oui	4
RespiRelax	Allevard les thermes	respiration, cohérence cardiaque	0,00 \$	oui	3
Smart Alarm	Arawella corp.	réveil intelligent selon cycle du sommeil	0,00 \$	oui	5
Alarm C.S.S.	iLBSOft	sommeil, s'endormir, se réveiller, musique et ondes binaural / monophonique	0,00 \$	oui	4
Autohypnose	Francine Boivert	Simple mais bien, trois cours fichiers gratuit, québécois	0,00 \$	oui	3
Audio mp3					
http://mp3-hypnose-gratuit.com/		Institut français d'Hypnose Ericksonienne, Très belle qualité, nombreux fichiers	0,00 \$	oui	5
Régénération, revitalisation	Pierre Bonacci	scéance de relaxation guidée	3,99 \$	oui	4
La relaxatin extrême grâce à la sopl	William Bonnet	scéance de relaxation guidée, selon la sophrologie	9,99 \$	oui	3

Relaxation musculaire-exercices, vic	Symbiofi	methode de relaxation du corps vers l'esprit	9,99 \$	non	?
5 minutes Détente	Olson Applications Lir	nombreuse scéance de relaxation variée de 5 min. fichier lourds (140Mo)	1,99 \$	non	?
Respi	Anne-Beatrice Leygue	relaxation pour des zones du coprs ciblés, au choix du client			
Zen pocket	New media plus		0,00 \$		