



Vous avez :

- ▀ une pensée hors-normes, plein de curiosité, d'ouverture, des idées qui surprennent ?
- ▀ des apprentissages rapide sur des sujets qui vous passionnent... temporairement ?
- ▀ du mal à faire des choix, à vous concentrer sur une seule direction notamment professionnelle ?
- ▀ l'impression de vous perdre dans le foisonnement des idées ?
- ▀ le sentiment de devoir vous camoufler pour ne pas déranger par vos idées ?
- ▀ l'impression d'être un extraterrestre, toujours en décalage, voir perçu comme une menace !?
- ▀ un sens de la justice idéalisé que certains qualifieront d'un peu bisounours... ?

Vous souffrez :

- ▀ de vous sentir isolé, de rarement trouver quelqu'un avec qui vraiment échanger ?
- ▀ d'avoir l'impression de toujours vous autosaboter, de rapidement vous lasser ?
- ▀ d'être envahie par les émotions des autres, ou par les sons, la lumière, les sensations, etc... ?
- ▀ d'une anxiété fréquente, ou douleurs et symptômes peu ou non expliqués par la médecine ?

... LA question à se poser : est-ce que seriez un zèbre???



Caractéristiques des zèbres:

ARBORESCENCE

- mode de pensée divergent
- plusieurs projets en même temps
- submergé par sa créativité
- besoin de créer (faire autrement)
- intuition forte
- difficulté de choisir
- passions nombreuses



PASSION et ATTENTION SÉLECTIVE

- excellente mémoire.. si passion!
- attention et mémoire sélective
- concentré si passion
- procrastination
- sensation d'être un éternel étudiant
- changement fréquent de boulot
- énergie dévorante dans nouveau projet



CURIOSITÉ et ABSTRACTION

- besoin de comprendre
- garder esprit occupé pour éviter déprime
- trouver des solutions
- aimer partager ses connaissances
- autodidacte
- apprentissage rapide

EN DÉCALAGE et SOLITAIRE

- décalage d'aptitudes
- peu d'amis et c'est ok!
- introversion
- humour particulier
- seul même quand entouré
- se sentir incompris
- se senti à la fois sage et immature
- se sentir « nul-le » ou à part des autres
- prévoyance pessimiste

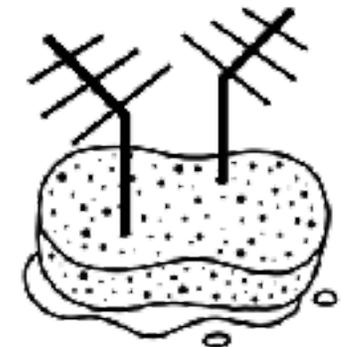
ENGAGEMENT et ÉNERGIE

- résilience et persévérance
- grande énergie consacré
- implication
- détermination
- motivation
- vouloir sauver le monde!
- besoin de peu de sommeil



HYPERSENSIBILITÉ

- hypersensibilité sensibles
- hypersensibilité émotionnellement
- trop, en tout!
- émotions à fleur de peau
- anxiété,
- difficulté de sommeil



QUÊTE DE SENS, VÉRITÉ et JUSTICE

- tout doit aller vers un but
- aime les discussions profondes
- difficulté avec les opinions non fondées
- besoin authenticité et d'intégrité
- sensibilité moral
- Idéalisme
- a du mal à supporter émotions forte (ex injustice)
- allergique à l'injustice



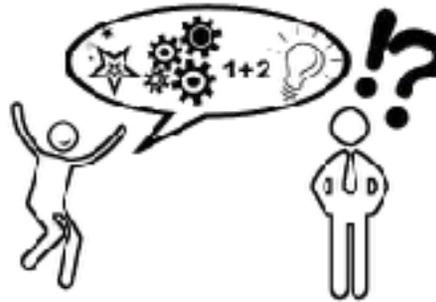
PENSÉE RAPIDE

- besoin de stimulation intellectuelle
- argumenter est stimulant
- cerveau hors contrôle
- trouver les autre lent! l'attente est difficile
- ennueie facile
- lucidité
- aptitude: orale, écrite, math, science,



EMPATHIE

- empathie extrême
- finir les phrases des autres
- lire dans les yeux des gens
- ressentir les gens fortement
- se sent impuissance face à humanité souffrante!



MALAISE EN COMM et AVEC AUTORITÉ

- pensé complexe difficile a nommer
- perdre tout le monde dans ses explications
- mal à l'aise à s'exprimer en public,
- perçu comme cynique
- syndrome de l'imposteur
- refus de directives illogiques
- insoumission ou adhérence rigide aux règles
- difficulté à avoir un patron, aime diriger
- pas d'idoles!

PERFECTIONNISTE

- souvenirs détaillé enfance
- remarquer des détails
- pointilleux sur choix de mots
- vouloir faire plus, rarement satisfait
- angoisse que ce ne sera jamais assez bien



INNOVATION

- imagination vive
- fluidité de pensée
- flexibilité
- originalité (faire ou penser autrement)
- découverte de nouvelles avenues
- création en des domaines variés (pas juste arts)
- imaginer des voies nouvelles

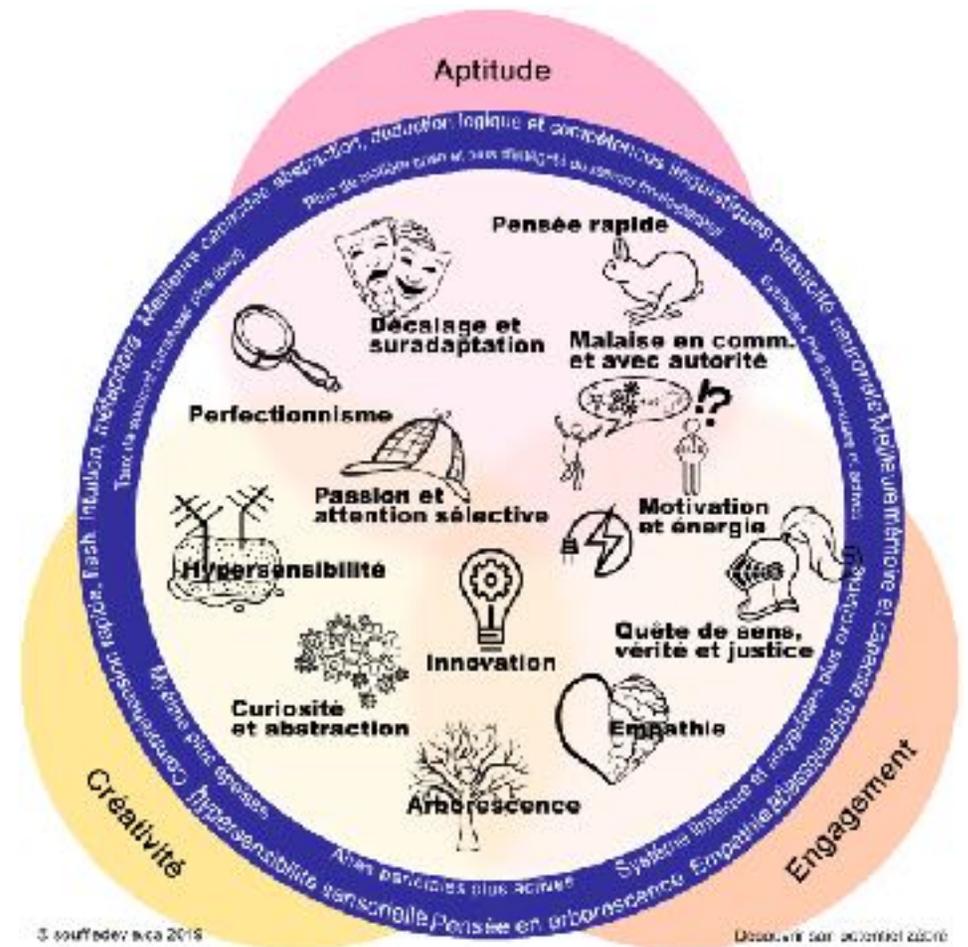


... Il n'y a pas de critères chiffrés pour interpréter vos réponses... et c'est voulu!
 Être ou non un zèbre ce n'est pas une réalité mathématique... même si ça inclut une dimension qui peut être chiffrée.

Le profil des zèbres se trouve à la rencontre de trois sphères : des aptitudes remarquables, combinées à une créativité dans le sens de faire autrement et un engagement actif dans les sujets qui intéressent.... C'est la combinaison de particularités neuronales entraînant une pensée rapide, globale et sensible à ces attitudes en d'implication et d'innovation qui font le profil zébré... Un profil qui est en réalité un Haut potentiel, rare et donc entraînant un sentiment de décalage avec la majorité de la population. C'est une richesse empli de potentielle, mais pas toujours évidente à vivre et à faire épanouir, surtout quand on ne saisit pas ce qui se passe.

Alors l'important rendu ici, Est-ce que ces questions et caractéristiques vous amène à dire : « Ha, mais est-ce pour cela que je suis ainsi ? » « Est-ce ce qui explique que je revis toujours cela ?? » « Est-ce que vous avez le sentiment de vous reconnaître ou de mieux vous comprendre à cette lumière ???...

Si c'est le cas, alors allez plus loin dans l'exploration de cette possibilité d'être un zèbre! Vous découvrir pourrait transfigurer votre vie!!!



Pour en savoir plus, venez sur le groupe Facebook : Découvrir son potentiel zébré